



Wir lernen auch die traditionelle Papierherstellung kennen

Nepal heute

Das kleine Land, das sich an die Südseite der Himalayakette schmiegt, beschwört Bilder von überwältigenden Bergpanoramen, idyllischen Dörfern und exotischer Kultur herauf. Wir gehen aber noch einen Schritt weiter. Wir erhalten einen Einblick in das heutige Nepal, welcher über die oberflächliche Betrachtung des Landes hinaus geht. Eine Reise, die bewegt, beeindruckt und Hoffnung macht!

1.–2. Tag: Nach Kathmandu

Abflug nach Kathmandu, wo wir am zweiten Tag ankommen und ins Hotel gefahren werden. Wir haben Zeit zur Akklimatisation und werden zum Willkommens-Abendessen mit Informationen zur Reise erwartet.

3. Tag: Klöster und Tempel Kathmandus

Wir besichtigen die Hauptstadt mit der Swayambhunath-Stupa, Pashupatinath und der Bodnath-Stupa.

4. Tag: Ins Vorgebirge des Himalaya

Ein kurzer Flug bringt uns nach Pokhara. Fahrt zum Ausgangspunkt unseres Trekkings. Die erste Trekkingetappe führt uns zur komfortablen Sanctuary Lodge. Zeit zur freien Verfügung oder optionale Wanderung ins nahe gelegene Dorf Birethani.

5. Tag: Dorfleben hautnah

Unser Trekking führt entlang des Flusses Modi. Durch den Wald steigen wir zur Gurung Lodge auf, wo wir in einer Dorfschule erwartet werden. Am Nachmittag haben wir Gelegenheit im Dorf Tanchok ein traditionelles Haus zu besuchen, das heute ein Museum ist.

6. Tag: Tropenwald und Eisriesen

Trekking durch subtropischen Wald mit Orchideen, Rhododendren und Magnolien. Im Dorf Pothana haben wir Zeit, mit tibetischen Händlern zu feilschen. Wir laufen weiter zur Basanta Lodge, wo wir Gelegenheit haben, das alte Dorf Dhampus zu erkunden.

7. Tag: Nach Pokhara

Die letzte kurze Trekkingetappe führt uns zur Strasse und wir fahren nach Pokhara. Unterwegs Besuch eines Dorfes tibetischer Flüchtlinge. Am Nachmittag fahren wir zum Begnas-See. Im Rahmen eines Wiederaufforstungs-Programms pflanzen wir Baumsämlinge. Anschliessend freie Zeit in Pokhara.

8. Tag: In die Tiefebene

Wir fahren in die Tiefebene Terai. Die Weiterfahrt bringt uns zum Chitwan-Nationalpark.

9. Tag: Chitwan-Nationalpark

Auf der Suche nach Panzernashorn, Leopard, Bär und Tiger erkunden wir den Park.

10. Tag: Zurück ins Gebirge

Wir unternehmen einen letzten Ausflug in den Nationalpark und fahren zurück ins Vorgebirge des Himalaya. Wir besuchen ein Dorf mit einfachen Biogas-Anlagen, welche die Haushalte mit sauberer Energie versorgen. In Daman geniessen wir das eindruckliche Panorama.

11. Tag: Nach Kathmandu

Zum Sonnenaufgang bietet sich uns ein überwältigendes Schauspiel, wenn die aufgehende Sonne die Gipfel der Bergriesen in Rosa und Gold tauchen. Wir fahren nach Kathmandu, wo wir von Helvetas unterstützte Manufakturen für Webarbeiten und Nepal-Papier besuchen. Anschliessend Zeit zur freien Verfügung.

12. Tag: Nepals Zukunft

Optionaler Rundflug um das Everest-Massiv (nicht inkl.). Anschliessend besuchen wir ein Hilfswerk für Waisen und Strassenkinder, das von einer Schweizerin gegründet wurde. Wir helfen bei der Essens-Ausgabe und essen mit der Kinderschar zu Mittag. Anschliessend fahren wir nach Bhaktapur, das für seine traditionelle Architektur bekannt ist. Zeit zur freien Verfügung.

13. Tag: Kathmandu-Tal

Auf einem geführten Rundgang lernen wir Bhaktapur kennen. Weiterfahrt nach Nagarkot. Wir haben Zeit, um die einmalige Aussicht zu geniessen oder den Ort auf eigene Faust zu erkunden.

14. Tag: Abschied nehmen

Ein Tag zur freien Verfügung. Optional können wir an einer Tageswanderung durch das Dorf und zu einer Käseerei teilnehmen. Abends werden wir zum Abschiedessen erwartet.

15.–16. Tag: Rückflug in die Schweiz

Fahrt zum Flughafen und gegen Mittag Abflug in die Schweiz, wo wir am nächsten Tag ankommen.

HÖHEPUNKTE

- Einfaches Trekking mit Übernachtungen in komfortablen Lodges
- Schneeberge, Dorfleben, Urwald – wir lernen die ganze Vielfalt des Landes kennen
- Durch das Pflanzen von Bäumen leisten wir unseren Beitrag zur Aufforstung
- Wir erhalten Einblick in fairen Handel
- Wir transportieren Güter für ein Kinderheim, in dem wir auch zum Essen erwartet werden



Gut zu wissen:

Für jede Buchung überweist Globotrek eine Spende von CHF 150.– an die Helvetas-Projekte in Nepal.

Anforderungen und Hinweise

- Einfaches Trekking, durchschnittliche Kondition, 2 Tagesetappen von 1–2 Stunden, 2 Tagesetappen von 3–4 Stunden in Höhen bis 1530 Meter, 4 optionale Wanderungen von 1–4 Stunden. Unsere Route führt entlang gut ausgebauter Trekkingspfade mit moderaten Auf- und Abstiegen.
- Das Hauptgepäck wird während des Trekkings von der Begleitmannschaft transportiert, den Tagesrucksack tragen wir selber.
- Ausdauer für Überlandfahrten, 5 Tagesetappen von 2–4 Stunden, 1 Tagesetappe von 4–5 Stunden.
- Die angegebenen Zeiten sind Richtwerte und können je nach Witterungsbedingungen, Kondition der Teilnehmer oder anderen Umständen variieren.

Teilnehmerzahl 10–14 Personen

Reisedaten

28.11.11 bis 13.12.11
03.12.11 bis 18.12.12

Preis

CHF 6250.–

Zuschläge

Einzelzimmer in Hotels	CHF 1150.–
Kleingruppe 8–9 Personen	CHF 450.–
Kleingruppe 6–7 Personen	CHF 750.–

Im Preis inbegriffen

- Flüge Zürich–Kathmandu–Pokhara, Kathmandu–Zürich in Economy-Klasse
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag (CHF 305.–, Stand Oktober 10)
- Alle Überlandfahrten und Transfers
- 8 Hotelübernachtungen im Doppelzimmer, 5 Übernachtungen in komfortablen Lodges während des Trekkings und im Chitwan-Nationalpark
- Frühstück und Mittagessen während der ganzen Reise, Abendessen an 9 Tagen
- Bewilligungen und Eintritte
- Gutscheine unseres Ausrüstungspartners Transa
- Büchergutscheine
- Schweizer Reiseleitung und lokale Begleitmannschaft

Nicht inbegriffen

- Visum (bei Einreise USD 40.–, Stand Oktober 10)
- Everest-Rundflug (ca. USD 160.–, buchbar vor Ort)
- Trinkgelder
- Persönliche Auslagen

Spezialleistung

- Gutschein SBB-Billett 2. Klasse Wohnort-Flughafen retour
- Pauschalbeitrag zur Kompensation der Flugemissionen an myclimate

Programmänderungen vorbehalten

