

Tausche mit deinem Banknachbarn/deiner Banknachbarin aus, welche Vorsätze er/sie hat und wählt jeweils einen aus. Bedenkt dabei folgende Punkte:

- Will ich diesen Vorsatz umsetzen? Nimm dir nichts vor, bei dem du von Anfang an weisst, dass du es nicht einhältst (z.B. kein Poulet mehr essen, wenn du dieses sehr gerne magst).
- Kann ICH den Vorsatz umsetzen? (z.B. wenn nur deine Eltern einkaufen, ist der Vorsatz, regionale Produkte zu kaufen, nicht realistisch)
- Ist mein Vorsatz konkret? (Nimm dir z.B. lieber vor, bei Schokolade auf das Fair-Trade-Label zu achten, als allgemein Fair Trade einzukaufen).
- Wie formuliere ich den Vorsatz genau? Dafür kannst du auch deine Lehrerin/deinen Lehrer fragen.

➔ **Übe den Vorsatz mit deinem Banknachbarn/deiner Banknachbarin, als wäre es vor laufender Kamera.**

Ein Video aufnehmen

➔ Schau dir die Beschreibung auf www.wir-essen-die-welt.ch/de/videobotschaft/video_aufnehmen an. Schreibe deine Gedanken zu folgenden Fragen auf:

1. Was bedeutet es, meine Mailadresse herauszugeben? Was kann damit passieren?
Wem will ich meine Mailadresse geben?

.....

.....

.....

2. Will ich das Video öffentlich machen? Was bedeutet das? Was kann damit passieren?

.....

.....

.....

3. Will ich das Video auf Facebook, Youtube, Instagram teilen? Wer sieht es dann?
Mit wem will ich solche Inhalte teilen?

.....

.....

.....

4. Grundsätzlich: Was will ich veröffentlichen? Welchen Teil meiner Persönlichkeit gebe ich preis? Was kann das für Konsequenzen haben?

.....

.....

.....

Nimm dein Video auf!

Suche dir einen passenden Hintergrund, z.B. ein Plakat, das du hinter den PC hängen kannst, damit ein schönes Bild entsteht. Teste Lautstärke und Bildqualität der Kamera und reguliere sie, wenn nötig. Schau, dass deine Klassenkameraden und -kameradinnen nicht gleichzeitig ihr Video aufnehmen. Nun kannst du auf www.wir-essen-die-welt.ch/de/videobotschaft/video_aufnehmen dein Bild aufnehmen. Viel Spass!