



## Höhepunkte Bhutans

Weite Wälder und buddhistische Klöster

Auf der Rundreise lernen Sie die landschaftlichen und kulturellen Höhepunkte des unbekanntes Königreichs kennen. Sie gehen aber noch einen Schritt weiter. Auf dieser spannenden Reise erhalten Sie Einblick in die verschiedenen Bereiche des Engagements von Helvetas in Bhutan. Die schweizerische Entwicklungszusammenarbeit mit Bhutan entstand in den Fünfzigerjahren.



↘ Umfassende Rundreise durch West- und Zentralbhan  
 ↘ Interessante und exklusive Einblicke in die Arbeit von Helvetas in Bhutan  
 ↘ Besuch eines Klosterfestes mit farbenfrohen Maskentänzen und mystischen Zeremonien  
 ↘ Grandiose Architektur, freundliche Menschen und gelebter Buddhismus



## 1. Tag: Zürich-Delhi

Linienflug von Zürich nach Delhi.

## 2. Tag: Delhi-Bagdogra-Phuentsholing

Um Mitternacht Ankunft in Delhi und Übernachtung. Weiterflug nach Bagdogra und Fahrt durch das westbengalische Tiefland an die bhutanische Grenze, nach Phuentsholing.

## 3.-4. Tag: Phuentsholing-Thimphu

Über Serpentinstrassen erreichen Sie Bhutans Hauptstadt, Thimphu. Am nächsten Tag tauchen Sie in die bhutanische Kultur ein und besuchen unter anderem das von Helvetas unterstützte «Folk Heritage Museum» und die Schule für traditionelle Malerei. Zudem erhalten Sie im Koordinationsbüro von Helvetas einen Überblick über die Aktivitäten in Bhutan.

## 5. Tag: Ausflug zum Kloster Tango

Am Vormittag unternehmen Sie eine kurze Wanderung zum Kloster Tango Gompa, das ausserhalb der Stadt liegt. Besonders interessant sind die in der Nähe des Klosters gelegenen Mönchsklausen, die an der Felswand zu haften scheinen. Nachmittags besuchen Sie das Handicraft Emporium und den lokalen Markt.

## 6. Tag: Punakha

Fahrt durch subtropische Wälder zum eindrucklichen Dochu-La-Pass mit seinen unzähligen Stupas. Durch dichten Wald, der hin und wieder von leuchtend grünen Reisterrassen unterbrochen wird, führt die Strasse weiter ins Tal von Punakha. Dort besuchen Sie die eindruckliche Klosterfestung, die am Zusammenfluss zweier Flüsse liegt, und eine von Helvetas erbaute Hängebrücke.

## 7. Tag: Phobjikha-Tal

Nach dem Besuch des «College of Natural Resources» fahren Sie über einen hohen Pass ins Phobjikha-Tal. Die seltenen Schwarzhalbskraniche haben hier ihr Winterquartier. Zudem statten Sie dem Kloster Gangtey Gompa einen Besuch ab.

## 8. Tag: Trongsa

Sie fahren über den Pass Pele La, der als Grenze zwischen West- und Zentralbhan gilt. Anschliessend besuchen Sie die grösste Klosterburg des Landes, den Trongsa Dzong. Hier befindet sich auch der Stammsitz der Wangchuk-Dynastie, die heute noch das Land regiert. Zur Anlage gehört ebenfalls eine wichtige Druckerei für religiöse Texte.

## 9. Tag: Bumthang

Heute geht die Fahrt weiter über den Pass Yutong La nach Bumthang. Unterwegs besichtigen Sie eine Yathra-Fabrik, die traditionelle handgewobene Kleider produziert.

## 10. Tag: Klosterfest in Jakar

Wegen seiner Dzongs und Klöster, der schmucken Dörfer und der grandiosen Landschaft gilt das Bumthang-Tal als eine der schönsten Gegenden des Landes. Auch Helvetas-Projekte im land- und forstwirtschaftlichen Bereich sind hier zu finden. Auf der Herbstreise haben Sie die Gelegenheit, dem Klosterfest in Jakar beizuwohnen. Die Bewohner erscheinen von nah und fern in ihren schönsten Kleidern zum Fest. Mönche führen in prächtigen Brokatgewändern und geschnitzten Holzmasken mystische Maskentänze auf. Ein einmaliges Erlebnis!

## 11. Tag: Wangdi Phodrang

Sie verlassen Bumthang und fahren auf bekannten Wegen zurück gegen Westen, zum Handelsknotenpunkt Wangdi Phodrang. Zu beiden Seiten der Hauptstrasse des Ortes befinden sich unzählige kleine Geschäfte. Die Brücke, die den Fluss unterhalb der Klosterburg überspannt, wurde mit Hilfe von Helvetas erbaut.

## 12. Tag: Nach Haa

Noch einmal überqueren Sie den Pass Dochu La und fahren weiter ins liebliche Tal von Haa im äussersten Westen Bhutans. Von Bäumen gesäumte Felder, traditionelle Häuser und der Fluss, der sich durch das enge Tal schlängelt, bilden eine besonders hübsche Landschaft.

## 13. Tag: Haa-Paro

Am Vormittag besuchen Sie die wichtigsten Sehenswürdigkeiten des idyllischen Tals. Haa ist in ganz Bhutan für seine exzellenten Bogenschützen bekannt. Schliesslich verlassen Sie das Tal über den Cheli-La-Pass und fahren ins Tal von Paro. Hier besuchen Sie unter anderem das mit Unterstützung von Helvetas aufgebaute «College of Education», in dem die Lehrpersonen für das ganze Land ausgebildet werden. Auf der Frühlingsreise besuchen Sie das Klosterfest in Paro.

## 14. Tag: Das Tigernest

Aufstieg zum Taksang-Kloster, das auch Tigernest genannt wird. Es liegt spektakulär in den Felsen, auf einer Höhe von 2950 Metern ü. M., und ist wohl das bekannteste Gebäude des Landes und eines der meistverehrten Pilgerziele des Himalaya. Der Weg führt Sie mehrere Stunden durch Nebelwald mit eindrucklichen Bartflechten zum Kloster. Schon unterwegs erhaschen Sie immer wieder einen Ausblick auf das einmalig gelegene Kloster. Am Nachmittag besuchen Sie den Kyichu-Lhakang-Tempel in der Umgebung von Paro.

## 15.-16. Tag: Paro-Zürich

Rückflug in die Schweiz, wo Sie am frühen Morgen des zweiten Tages ankommen.

### REISELEITUNG HERBST: MARIANNE FREI



«Seit 1994 bin ich regelmässig in Projekten im Bildungsbereich und Tourismus in Bhutan tätig. In der Schweiz engagiere ich mich als Präsidentin der Gesellschaft Schweiz-Bhutan für die Vertiefung der langjährigen Freundschaft zwischen den beiden Ländern. Ich freue mich darauf, meine Begeisterung und mein Wissen über das faszinierende Land zwischen Tradition und Moderne mit Ihnen zu teilen.»

### TEILNEHMERZAHL: 10-14 PERSONEN

REISEDATEN	PREIS
a) 10.03.16 bis 25.03.16	CHF 7650.-
b) 05.11.16 bis 20.11.16	

### ZUSCHLÄGE

Einzelzimmer	CHF 560.-
Kleingruppe 8-9 Personen	CHF 200.-
Kleingruppe 6-7 Personen	CHF 700.-

### IM PREIS INBEGRIFFEN

- ✚ Flug Zürich-Delhi-Bagdogra, Paro-Zürich in Economy-Klasse
- ✚ Flughafensteuern und Treibstoffzuschlag (CHF 495.-, Stand Oktober 15)
- ✚ Überlandfahrten und Transfers
- ✚ 14 Übernachtungen in landestypischen Mittelklassehotels im Doppelzimmer. Je weiter im Osten, desto einfacher werden die Unterkünfte.
- ✚ Vollpension in Bhutan
- ✚ Bewilligungen und Eintritte
- ✚ Visa (CHF 170.-, Stand Oktober 15)
- ✚ Schweizer Reiseleitung, lokale Begleitmannschaft

### NICHT INBEGRIFFEN

- ✚ Trinkgelder
- ✚ Persönliche Auslagen

### SPEZIALLEISTUNGEN

- ✚ Gutschein SBB-Billet 2. Klasse Wohnort-Flughafen retour
- ✚ Praktische Globotrek-Trekkingtasche mit Rollen
- ✚ myclimate-Pauschalbeitrag zum Klimaschutz

### HINWEISE

- ✚ 6 längere Überlandfahrten
- ✚ Die Besuche der Klöster und Klosterburgen sind nur mit staatlicher Bewilligung erlaubt. Es ist nicht garantiert, dass jede der vorgesehenen Anlagen besichtigt werden kann.

### GUT ZU WISSEN

- ✚ Leichtes Trekking, durchschnittliche Kondition, 3 Tagesetappen von 1-2 Stunden, 1 Tagesetappe von 3 Stunden bis 2950 Meter.
- ✚ Für jede Buchung überweist Globotrek eine Spende von CHF 300.- an die Helvetas-Projekte in Bhutan.

### DETAILPROGRAMM: WWW.GLOBOTREK.CH

- ✚ Programm- und Preisänderungen vorbehalten