

SOUS LES PAVÉS, LA SOLIDARITÉ

Plutôt que de courir après les cadeaux, courez pour changer des vies! À l'heure de la frénésie du shopping de Noël, Helvetas vous offre la possibilité de courir après autre chose que des idées de cadeaux. Grâce au partenariat entre Helvetas et la Midnight Christmas Run de Lausanne, vous pouvez courir pour offrir de l'eau à des écoliers au Bénin.

Par Frédéric Baldini

Courir pour offrir de l'eau potable? L'idée peut paraître farfelue. Pourtant, c'est bien ce que le partenariat entre Helvetas et la Midnight Christmas Run vous permet de faire. En vous inscrivant sur la plateforme *life-changer.ch*, vous pouvez nous aider à collecter suffisamment de fonds pour atteindre notre objectif de l'année 2014: de l'eau potable pour 6000 enfants. Simplement en quelques clics, vous lancez votre action de collecte de dons, créez votre page personnelle et faites savoir que vous êtes désormais un coureur solidaire!

Comment cela fonctionne-t-il? Lors de votre inscription sur *life-changer.ch*, vous devez vous fixer un objectif à atteindre. À combien d'enfants voulez-vous offrir de l'eau? À 5, 10, 15, plus? Sachez qu'avec seulement 30 francs récoltés, vous offrez de l'eau à un écolier au Bénin.

Avant le défi sportif proprement dit, le coureur solidaire doit relever le défi le plus important: trouver des sponsors prêts à le soutenir dans son pari fou. Où les trouver? Autour de vous: vos amis, vos collègues, votre famille. Parlez-en, partagez le lien de votre page

personnelle créée sur *life-changer.ch*. L'expérience montre que les proches sont rapidement séduits par l'idée. Parfois, d'autres se laissent tenter par l'expérience et participent également à la course. Les sponsors peuvent s'engager à donner un certain montant par kilomètre couru ou simplement une contribution pour vous motiver à arriver au bout de cette course, conviviale et festive, qui vous fera battre les pavés de Lausanne. Les dons sont versés directement sur le site *life-changer.ch*, où vous pouvez suivre à tout moment les progrès effectués. Enfin, le coureur solidaire se



Courez pour changer des vies!



Rejoignez l'équipe de coureurs solidaires Helvetas et changez des vies! En participant, vous offrez de l'eau potable à des enfants au Bénin. Plus d'informations sur [www. life-changer.ch](http://www.life-changer.ch)

N'oubliez pas de vous inscrire aussi sur www.midnightrun.ch: s'inscrire seulement sur life-changer.ch ne permet pas de participer à la course.



La Midnight Christmas Run a lieu à Lausanne le 13 décembre 2014. Elle est ouverte à tous, dès 8 ans pour les enfants. Elle peut se courir en famille, déguisés ou non, avec des amis, avec des collègues. Ouverture des stands à 18h00. Dernière course à 23h.

verra remettre un cadeau de la part d'Helvetas pour le remercier de son engagement. Au stand Helvetas, vous recevrez aussi de quoi reprendre des forces.

La tradition de courses sponsorisées vient d'Allemagne et des pays anglo-saxons, où la pratique est très répandue. Les Anglais appellent un coureur solidaire un «charity runner». Mais la plateforme [life-changer](http://life-changer.ch) peut très bien être utilisée à diverses occasions: un anniversaire, un mariage, ou un autre pari aussi fou que la Midnight Christmas Run. Il est possible d'aider autrement ceux qui en ont vraiment besoin.

En tous les cas, je suis avec plaisir à votre disposition pour vous aider à lancer votre action. N'hésitez pas à me contacter pour toute question, pour des conseils ou simplement pour donner votre avis sur cette action. Et merci de vous inscrire directement sur le site de la course: www.midnightrun.ch.

Frédéric Baldini est chargé de fundraising privé pour Helvetas. Pour le contacter: frederic.baldini@helvetas.org, tél. 021 804 58 10.



Sur le pont Bessières: l'arrivée, place de la Riponne, est proche!