Die eindrücklichen Maya-Pyramiden von Tikal

Im Land der Mayas

Diese Reise führt in das «Land des ewigen Frühlings». Wir werden fasziniert sein von den bunten Trachten der Einheimischen, den lebendigen Märkten und Dörfern im Hochland, von immergrünem Regenwald und vom dunkelblauen Atitlán-See, in dem sich die Vulkane spiegeln. Helvetas ist seit 1972 in Guatemala präsent.

HÖHEPUNKTE

- **Einblicke in Helvetas-Projekte im Bereich Landwirtschaft, Ressourcenschutz und fairer Handel**
- **Der malerische Atitlán-Vulkansee**
- **Besuch des berühmten Marktes in Chichicastenango**
- **Übernachtung bei Maya-Familien im Handwerker-Städtchen Totonicapán**
- **Die Maya-Stätte Tikal und die Kolonialstadt Antigua**

1

HELVETAS
Handeln für eine bessere Welt

1.–2. Tag: Linienflug nach Guatemala
Ankunft und Fahrt ins Hotel in Antigua. Am zweiten Tag entdecken wir die alte Hauptstadt mit ihren Kolonialbauten. Ein Vertreter von Helvetas informiert uns über die Tätigkeiten der Hilfsorganisation im Land. Gegen Abend Weiterfahrt nach Panajachel.

3.–4. Tag: Atitlán-See
Auf einer halbtägigen Wanderung am Atitlán-See geniessen wir die Sicht auf den Vulkan Atitlán und durchwandern typische Dörfer. Am nächsten Tag erkunden wir mit dem Boot Dörfer am Ufer des Atitlán-Sees, welche nur über den Seeweg erreichbar sind.

5. Tag: Helvetas im Landwirtschaftssektor
Helvetas unterstützt Organisationen und Genossenschaften bei der Produktion und der Vermarktung landwirtschaftlicher Produkte. Hier in den terrassierten Äckern unweit vom Atitlán-See werden die Bauern beim Gemüseanbau und -export beraten und unterstützt. Am Nachmittag Fahrt nach Chichicastenango.

6.–7. Tag: Farbenfrohe Märkte
Frühmorgens wandern wir auf einen Hügel zu einem Opferplatz. Maya-Schamanen halten hier oft ihre Zeremonien ab. Anschliessend Besuch des berühmten Marktes in Chichicastenango. Wir haben Zeit, durch den farbenfrohen Markt zu schlendern und die traditionellen Trachten der Marktfrauen zu bewundern. Weiterfahrt nach Totonicapán, wo wir bei Maya-Familien zu Gast sind. Das Städtchen ist für die Herstellung von traditionellem Kunsthandwerk bekannt. Am nächsten Morgen besuchen wir verschiedene Werkstätten, bevor wir durchs Hochland nach Quetzaltenango weiterfahren. Unterwegs Besuch beim ursprünglichen Markt in San Francisco El Alto.

8.–9. Tag: Vulkanwelt
Wir unternehmen eine Wanderung am Chicabal-See und können die Vulkane Tajumulco, Santa Maria und den aktiven Vulkan Santiaguito bewundern. Am zweiten Tag wandern wir zu einem Aussichtspunkt am noch aktiven Vulkan Santiaguito, von wo aus wir mit etwas Glück einen seiner recht häufigen Ausbrüche beobachten können.

10. Tag: Heisse Quellen
Fahrt ins Alaska-Hochland. Auf kleinen Pfaden wandern wir durch diese hügelige Gegend. Nach einem Aufstieg geniessen wir die Aussicht auf den tiefblauen Atitlán-See und die umliegenden Vulkane. Übernachtung bei den entspannenden, heissen Quellen von «Fuentes Georgina».

11.–13. Tag: Farmbesuch
Wir verlassen das Hochland Richtung Süden. Das Städtchen Retalhuleu ist das Zentrum einer Region, die reich an Viehherden, Ölpalmen und Zuckerrohr ist. Unweit der Stadt beziehen wir Quartier auf einer Farm, welche wir am nächsten Tag besichtigen. Wir lernen den

Kulisse des Atitlán-Sees ist der gleichnamige Vulkan

Gut zu wissen:

An Allerheiligen können wir mit etwas Glück einem lokalen Ritual beiwohnen. Auf den Friedhöfen werden die Seelen mit Essen, Gebeten und Musik gegrüsst. Es ist weniger ein trauriger als viel mehr ein fröhlicher Anlass.
Globotrek überweist für Ihre Buchung eine Spende von CHF 300.– an die Helvetas-Projekte in Guatemala.

Maya-Kultur und koloniales Erbe sind in Guatemala allgegenwärtig

Anbau von Kaffee, Zucker und Kautschuk kennen. Am Nachmittag Besuch bei der Ruinenstätte von Abaj Takalik, eine der frühesten Maya-Siedlungen. Am nächsten Tag Rückfahrt über die Südroute zurück nach Antigua.

14.–16. Tag: Im Regenwald
Flug nach Flores und Weiterfahrt nach Sayaxché. Lagunen, Flüsse und Maya-Stätten können per Boot besucht werden. Wir verbringen drei Tage in der üppigen Natur des Regenwaldes und übernachten in einer gemütlichen Dschungellodge. Am Nachmittag des 16. Tages freie Zeit in Flores.

17. Tag: Forstwirtschaftssektor
Petén ist die siebtgrösste Regenwaldreserve der Erde und nimmt fast ein Drittel des gesamten Landes ein. Helvetas setzt sich für die nachhaltige Bewirtschaftung von Gemeindewäldern ein. Am Abend Ankunft in Tikal.

18.–19. Tag: Tikal und zurück nach Antigua
Wir machen einen Ausflug in die Ruinenstadt Tikal. Mit ihren steil aufragenden Tempelpyramiden ist sie die monumentalste Stätte der gesamten Maya-Welt. Am nächsten Tag Rückflug von Flores nach Guatemala City und Fahrt nach Antigua. Zeit zur freien Verfügung.

20.–21. Tag: Rückflug in die Schweiz
Ankunft in Zürich am nächsten Tag.

Reiseleitung durch **Anna Knecht**. Sie lebt seit 5 Jahren in Mittelamerika und Mexiko. «Ich freue mich, zusammen mit neugierigen, interessierten Menschen in die mittelamerikanische Welt einzutauchen, farbige Märkte zu durchstreifen, durch die wunderschöne Natur zu wandern und den Spuren der Mayas zu folgen».

Traditionelle Webarbeiten werden im ganzen Land hergestellt

Anforderungen und Hinweise
- Das Platzangebot der einkalkulierten Flugtarife ist limitiert. Allfällige Zuschläge für höhere Tarifklassen vorbehalten. Früh buchen lohnt sich!
- Leichtes Trekking, durchschnittliche Kondition, 3 Tagesetappen von 3–4 Stunden in Höhen bis 2800 Meter, 1 Tagesetappe von 6–8 Stunden in Höhen bis 3445 Meter (diese Etappe kann auch mit dem Begleitfahrzeug gemacht werden).
- Das Hauptgepäck wird während des Trekkings in Fahrzeugen transportiert. Den Tagesrucksack tragen wir selber.
- Ausdauer für Überlandfahrten, 12 Tagesetappen von 1–5 Stunden.
- Die angegebenen Zeiten sind Richtwerte und können je nach Witterungsbedingungen, Kondition der Teilnehmer oder anderen Umständen variieren.

Teilnehmerzahl	10–14 Personen
Reisedaten	**Preis**
27.10.12 bis 16.11.12	CHF 5690.–
Zuschläge	
Einzelzimmer in Hotels	CHF 450.–
Kleingruppe 8–9 Personen	CHF 250.–
Kleingruppe 6–7 Personen	CHF 550.–

Im Preis inbegriffen
- Flüge Zürich–Guatemala City–Flores–Guatemala City–Zürich in Economy-Klasse
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag (CHF 110.–, Stand Oktober 11)
- Alle Überlandfahrten und Transfers
- 16 Hotel- oder Lodgeübernachtungen im Doppelzimmer, 3 Übernachtungen auf einer Farm oder bei Einheimischen
- Vollpension während der ganzen Reise
- Bewilligungen und Eintritte
- Bewährte GLOBOTREK-Trekkingtasche
- Büchergutschein
- **Schweizer Reiseleitung ab/bis Guatemala City und lokale Begleitmannschaft**

Nicht inbegriffen
- Trinkgelder
- Persönliche Auslagen

Spezialleistung
- Gutschein SBB-Billett 2. Klasse Wohnort–Flughafen retour
- Pauschalbeitrag zur Kompensation der Flugemissionen an myclimate. Informationen auf Seite 17

Programmänderungen vorbehalten