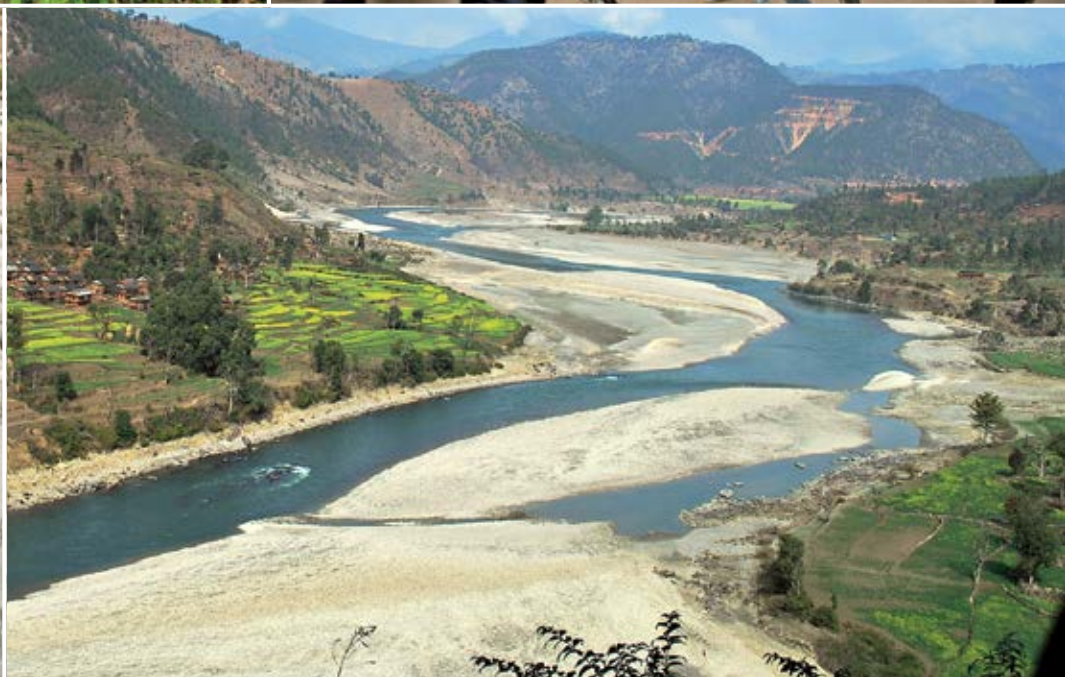




## Vielfältiges Nepal

### Zwischen Dschungel und Schneebergen

Das kleine Land, das sich an die Südseite der Himalayakette schmiegt, beschwört Bilder von überwältigenden Bergpanoramen, idyllischen Dörfern und exotischer Kultur herauf. Sie besuchen die Kulturschätze des Kathmandu-Tals sowie die unberührte Natur des Chitwan-Nationalparks. Sie erhalten einen Einblick in das heutige Nepal, der über die oberflächliche Betrachtung des Landes hinausgeht. Eine Reise, die bewegt, beeindruckt und Hoffnung macht!





↘ Einfaches Trekking mit Übernachtungen in komfortablen Lodges  
 ↘ Die Tierwelt des Chitwan-Nationalparks  
 ↘ Einblick in ein myclimate-Projekt und in Helvetas-Projekte für fairen Handel  
 ↘ Abwechslungsreiche Landschaften von Schneegipfeln bis Subtropen  
 ↘ Während der ganzen Reise bestmögliche Hotels und Lodges



### 1.-2. Tag: Nach Kathmandu

Abflug nach Kathmandu, wo Sie am zweiten Tag ankommen und zum Hotel gefahren werden. Sie haben Zeit zur Akklimatisation und werden zum Willkommens-Abendessen mit Informationen zur Reise erwartet.

### 3. Tag: Klöster und Tempel Kathmandus

Sie lernen die Sehenswürdigkeiten der Hauptstadt kennen. Swayambhunath, die buddhistische Tempelanlage, beeindruckt Sie ebenso wie die hinduistischen Tempel von Pashupatinath. Begleitet von vielen Pilgern spazieren Sie im Uhrzeigersinn um die Bodnath-Stupa, deren aufgemalte Augen Sie zu verfolgen scheinen.

### 4. Tag: Ins Vorgebirge des Himalaya

Ein kurzer Flug bringt Sie nach Pokhara. Mit etwas Wetterglück haben Sie eine überwältigende Aussicht auf die Eisriesen der Himalaya-Kette. Fahrt zum Ausgangspunkt des Trekkings. Die erste Trekkingetappe führt Sie zur komfortablen Sanctuary Lodge in Birethani. Bei gutem Wetter geniessen Sie den Willkommens-Drink im Garten der Lodge.

### 5. Tag: Dorfleben hautnah

Das Trekking führt entlang des Flusses Modi. Durch den Wald steigen Sie zur Gurung Lodge auf, wo Sie in einer Dorfschule erwartet werden. Am Nachmittag haben Sie Gelegenheit, im Dorf Tanchok ein traditionelles Haus zu besuchen, das heute ein Museum ist.

### 6. Tag: Tropenwald und Eisriesen

Trekking durch subtropischen Wald mit Orchideen, Rhododendren und Magnolien. Immer wieder bieten sich eindruckliche Ausblicke auf die Schneegipfel des Annapurna-Massivs. Im Dorf Pothana haben Sie Zeit, mit tibetischen Händlern zu feilschen. Sie wandern weiter zur Basanta Lodge, wo Sie Gelegenheit haben, das alte Dorf Dhampus zu erkunden.

### 7. Tag: Nach Pokhara

Die letzte kurze Trekkingetappe führt Sie zur Strasse, wo die Fahrzeuge für die Fahrt nach Pokhara warten. Unterwegs Besuch eines Dorfes tibetischer Flüchtlinge. Am Nachmittag haben Sie Zeit, den wunderschönen Garten des Hotels zu geniessen oder einen Ausflug in die Stadt zu unternehmen. Am Ufer des Phewa-Sees gelegen, bietet Pokhara unzählige Läden, Cafés und Restaurants.

### 8. Tag: In die Tiefebene

Die Fahrt bringt Sie aus dem Vorgebirge des Himalaya hinaus in die Tiefebene Terai. Während der Fahrt verändert sich nicht nur die Landschaft, auch die Temperaturen werden spürbar wärmer. Schliesslich erreichen Sie die Lodge beim Chitwan-Nationalpark.

### 9. Tag: Chitwan-Nationalpark

Auf der Suche nach Panzernashorn, Leopard, Bär und Tiger erkunden Sie den Park. Sie reiten auf dem Rücken von Elefanten und bewegen sich zu Fuss, per Jeep und in kleinen Kanus durch die unberührte Natur. Mit etwas Glück sehen Sie eines der seltenen Krokodile und entdecken vom Elefantenrücken aus die ertümlchen Panzernashörner im hohen Gras.

### 10. Tag: Zurück ins Gebirge

Sie unternehmen einen letzten Ausflug in den Nationalpark, bevor die Fahrt Sie auf spektakulären Serpentin zurück ins Vorgebirge des Himalaya führt. Unterwegs besuchen Sie ein Dorf mit einfachen Biogas-Anlagen, die die Haushalte mit sauberer Energie versorgen. In Daman geniessen Sie bei klarer Sicht das eindruckliche Panorama der Himalaya-Gipfel.

### 11. Tag: Nach Kathmandu

Zum Sonnenaufgang bietet sich Ihnen ein überwältigendes Schauspiel, wenn die aufgehende Sonne die Gipfel der Bergriesen in Rosa und Gold taucht. Sie fahren nach Kathmandu, wo Sie von Helvetas unterstützte Manufakturen für Webarbeiten und Nepal-Papier besuchen. Anschliessend Zeit zur freien Verfügung für weitere Besichtigungen und Einkäufe in der Hauptstadt.

### 12. Tag: Patan – Stadt der Schönheit

Fahrt zur Königsstadt Patan. Sie besuchen den Durbar Square mit seiner prachtvollen Palastarchitektur. Nach dem Mittagessen Weiterreise nach Nagarkot. Sie haben Zeit, um die einmalige Aussicht zu geniessen oder den kleinen Ort auf eigene Faust zu erkunden. Sie übernachten zwei Nächte im hübsch gelegenen Fort Resort.

### 13. Tag: Nagarkot

Der Tag steht zur freien Verfügung. Nagarkot liegt auf einem der vielen Hügelzüge und bietet bei gutem Wetter einen fantastischen Ausblick über das Vorgebirge und zur fern liegenden Himalaya Bergkette. Optional können Sie an einer Halbtageswanderung durch das Dorf und zu einer Käserei teilnehmen.

### 14. Tag: Nach Bhaktapur

Sie verlassen nach dem Frühstück Nagarkot und erreichen in einer knappen Stunde Bhaktapur, das für seine traditionelle Architektur bekannt ist. Erst wird das Gepäck im Hotel deponiert und anschliessend lernen Sie auf einem geführten Rundgang die Altstadt von Bhaktapur kennen. Die typischen roten Backsteinfassaden werden von üppigen Schnitzereien aus schwarzem Holz unterbrochen. Nach dem Zimmerbezug steht der weitere Tag zur freien Verfügung. Geniessen Sie am Abend die Ruhe in den Gassen und auf den Plätzen und lassen Sie die einmalige Atmosphäre der Stadt auf sich wirken.

### 15. Tag: Rückflug in die Schweiz

Am frühen Morgen Fahrt zum Flughafen in Kathmandu und Rückflug nach Zürich mit Ankunft am selben Tag.

#### REISELEITUNG DURCH BETTINA FREY



Unterwegs sein, Begegnungen mit Menschen anderer Kulturen, das Eintauchen in grandiose Naturlandschaften und Bergtouren waren schon immer meine Leidenschaft und ein wichtiger Teil meines Lebens. Für Globotrek habe ich bisher Reisen in Nepal, der Mongolei, China und Pakistan geleitet und freue mich sehr auf weitere Trekkingtouren.

#### TEILNEHMERZAHL: 10-14 PERSONEN

REISEDATEN	PREIS
04.11.15 bis 18.11.15	CHF 5950.-
<b>ZUSCHLÄGE</b>	
Einzelzimmer in Hotels	CHF 990.-
Kleingruppe 8-9 Personen	CHF 200.-
Kleingruppe 6-7 Personen	CHF 500.-

#### IM PREIS INBEGRIFFEN

- ↘ Flüge Zürich-Kathmandu-Pokhara, Kathmandu-Zürich in Economy-Klasse
- ↘ Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag (CHF 380.-, Stand Oktober 14)
- ↘ Alle Überlandfahrten und Transfers
- ↘ 8 Hotelübernachtungen im Doppelzimmer, 5 Übernachtungen in komfortablen Lodges während des Trekkings und im Chitwan-Nationalpark
- ↘ Frühstück und Mittagessen während der ganzen Reise, Abendessen an 9 Tagen
- ↘ Bewilligungen und Eintritte
- ↘ Praktische Globotrek-Trekkingtasche mit Rollen
- ↘ Visum (USD 25.-, Stand Okt. 14)
- ↘ Büchergutschein
- ↘ Schweizer Reiseleitung, lokale Begleitmannschaft

#### NICHT INBEGRIFFEN

- ↘ Trinkgelder
- ↘ Persönliche Auslagen

#### SPEZIALLEISTUNGEN

- ↘ Gutschein SBB-Billet 2. Klasse Wohnort-Flughafen retour
- ↘ Der durch Ihre Flugreise verursachte CO<sub>2</sub>-Ausstoss wird bei myclimate kompensiert.

#### HINWEISE

- ↘ Das Hauptgepäck wird während des Trekkings von der Begleitmannschaft transportiert, den Tagesrucksack tragen Sie selber.
- ↘ 4 längere Überlandfahrten

#### GUT ZU WISSEN

- ↘ Einfaches Trekking, durchschnittliche Kondition, 2 Tagesetappen von 1-2 Stunden, 2 Tagesetappen von 3-4 Stunden in Höhen bis maximal 1900 Meter, 4 optionale Wanderungen von 1-4 Stunden. Die Route führt entlang gut ausgebauter Trekkingspfade mit moderaten Auf- und Abstiegen.
- ↘ Für jede Buchung überweist Globotrek eine Spende von CHF 150.- an die Helvetas-Projekte in Nepal.

#### DETAILPROGRAMM: WWW.GLOBOTREK.CH

- ↘ Programm- und Preisänderungen vorbehalten

In Zusammenarbeit mit:

