



Das Beste von Vietnam

Ein Land im Aufbruch

Die mystische Halong Bay mit den bekannten, aus dem Wasser ragenden Kalkfelsen steht im Kontrast zur abgelegenen Bergregion im Norden von Vietnam. Im Süden erleben Sie das Mekong-Delta, eine faszinierende Welt in einem Labyrinth von idyllischen Wasserkanälen. Die Besuche von Helvetas-Projekten in verschiedenen Regionen bringen Sie der einheimischen Bevölkerung, die aus unzähligen ethnischen Minderheiten besteht, näher.





↘ Einzigartige Einblicke in die Entwicklungsarbeit von Helvetas ↘ Die abgelegene vietnamesische Bergregion an der Grenze zu China ↘ Bootsfahrt in der Halong Bay, UNESCO-Weltnaturerbe ↘ Die beeindruckenden Felsformationen von Ninh Binh ↘ Das faszinierende Leben am Wasser des imposanten Mekong-Deltas



1.–2. Tag: Anreise

Abflug nach Hanoi und wo Sie am Nachmittag des zweiten Tages eine Stadtbesichtigung unternehmen.

3. Tag: Hanoi

Die Hauptstadt von Vietnam bietet viel Geschichte mit alten Bauten aus der Kolonialzeit.

4. Tag: In Richtung Norden

Fahrt in den gebirgigen Norden Vietnams mit seinen spektakulären Landschaften und traditionellen Dörfern. Übernachtung in Ha Giang.

5. Tag: Ha Giang

Auf einer Tageswanderung durch verschiedene kleine Dörfer in der Umgebung erleben Sie den einfachen und beeindruckenden Alltag der lokalen Tay-Minderheit.

6. Tag: Dong Van

Über das Dong-Van-Plateau, eine zerklüftete Karstlandschaft, die zu den UNESCO-Geoparks gehört, fahren Sie nach Dong Van. Unterwegs besuchen Sie den Vuong-Palast des H'mong-Volkes. Vom Lung-Cu-Flaggenturm geniessen Sie die Aussicht von der Landschaft Nordvietnams bis ins Nachbarland China.

7. Tag: Über den Ma-Pi-Leng-Pass

Am Morgen besuchen Sie den Markt von Dong Van. Am Nachmittag Weiterfahrt nach Bao Lac. Die Strasse schlängelt sich in spektakulären Kehren entlang der grünen Hügel hoch zum Ma-Pi-Leng-Pass.

8. Tag: Helvetas-Projekte

In der Nähe von Bao Lac besuchen Sie eine Gemeinde der Tay, Nung, Dao und H'mong. Hier hilft Helvetas beim Aufbau des Trinkwasser-Systems und der sanitären Anlagen und betreibt ein Projekt zur Produktion von Biogas. In einem Dorf des Lolo-Volkes unterstützt das Hilfswerk Frauen in ihren Kunsthandwerken und ermöglicht ihnen, Lesen und Schreiben zu lernen.

9. Tag: Ba-Be-Nationalpark

Fahrt zum Ba-Be-Nationalpark. Am Nachmittag unternehmen Sie eine Bootsfahrt zum Dan-Dau-Wasserfall und spazieren durch das Dorf und seine Umgebung.

10. Tag: Die Dörfer beim Ba-Be-Nationalpark

Eine Tageswanderung in der Region des Ba-Be-Nationalparks steht auf dem Programm. Unterwegs besuchen Sie verschiedene Dörfer und begegnen den unterschiedlichen ethnischen Minderheiten der Tay, H'mong, Dzao und Nung.

11. Tag: Thac-Ban-Doc-Wasserfall

Fahrt zum Thac-Ban-Doc-Wasserfall, der zu den grössten der Welt gehört. Sie erkunden die Gegend und die Nguom-Ngan-Höhle. Auf der Rückfahrt besuchen Sie ein Dorf des Nung-Volkes. Helvetas ist zusammen mit einer örtlichen Hilfsorganisation in dieser Region aktiv und unterstützt Frauen bei der Herstellung und Vermarktung von Webkunst. Übernachtung in Cao Bang.

12. Tag: Ans Meer

Tagesfahrt ans Meer zum Ausgangspunkt des bevorstehenden Ausflugs in die Halong-Bucht.

13. Tag: Mit der Dschunke in der Halong-Bucht

Zu den Höhepunkten einer Reise in Nord-Vietnam zählt zweifellos die Halong-Bucht. Die steilen Kalkkegel ragen malerisch aus dem Südchinesischen Meer. Über 3000 Inseln gibt es im Golf von Tonkin zu entdecken. Sie erleben die zum UNESCO-Weltnaturerbe gehörende Halong-Bucht von einer Dschunke aus.

14. Tag: Ninh Binh

Am Morgen geniessen Sie die letzten Stunden auf der Dschunke. Am Nachmittag Fahrt nach Ninh Binh, das wegen der Felsformationen auch «Halong-Bucht zwischen Reisfeldern» genannt wird.

15. Tag: Cuc-Phuong-Nationalpark

Eine Tageswanderung im ersten und somit ältesten Nationalpark Vietnams führt Sie durch eine vielfältige und artenreiche Tier- und Pflanzenwelt nach Khan, in ein Dorf des Muong-Volkes.

16. Tag: Vom Norden in den Süden

Auf dem Weg zurück nach Hanoi besuchen wir Hoa Lu, die Höhlen von Tam Coc und die Bich-Dong-Pagode. Flug in den Süden nach Ho Chi Minh City.

17. Tag: Die Tunnel von Cu Chi

Die weltbekannten Tunnelsysteme von Cu Chi, die während des Vietnamkrieges benutzt wurden, versetzen Sie zurück in die tragische Geschichte Vietnams.

18. Tag: Helvetas im Mekong-Delta

Bei Ben Tre im Mekong-Delta besuchen Sie ein von Helvetas unterstütztes Kakao-Projekt, das einheimische Bauern unterstützt. Übernachtung in Cai Be.

19. Tag: Leben am Mekong

Per Boot, zu Fuss und mit dem Fahrrad entdecken Sie die Region und den schwimmenden Markt in Cai Be. Fahrt in die kleine Handelsstadt von Chau Doc an der Grenze zu Kambodscha.

20. Tag: Mekong-Delta

Sie besichtigen verschiedene Pagoden und Tempel der Region. Mit dem Boot besuchen Sie ein lokales Dorf des Cham-Volkes und erklimmen den Hausberg Sam. Für die Übernachtung fahren Sie nach Can Tho.

21. Tag: Schwimmender Markt

In Cai Rang erleben Sie den grössten schwimmenden Markt im Mekong-Delta. Am Nachmittag folgt die Fahrt zurück nach Ho Chi Minh City.

22. Tag: Rückreise in die Schweiz

Zeit zur freien Verfügung. Gegen Abend Fahrt zum Flughafen und Rückreise in die Schweiz.

23. Tag: Ankunft in der Schweiz

REISELEITUNG DURCH ANGELA BELTRAME



Sei es als Pilotin, als Höhenbergsteigerin oder als Reiseleiterin. Unterwegs sein ist längst zu einem Virus geworden, für den es nur eine Therapieform gibt: unterwegs sein. Als Reiseleiterin den Teilnehmern die Schätze dieser Welt näherzubringen und sie auf Entdeckungsreise mitzunehmen ist ein enormes Privileg. Es gibt noch so viel zu entdecken. Unterwegs sein heisst, den Horizont zu erweitern und frei zu sein.

TEILNEHMERZAHL: 10–14 PERSONEN

REISEDATEN	PREIS
17.10.2015 bis 08.11.2015	CHF 5850.–
ZUSCHLÄGE	
Einzelbelegung	CHF 790.–
Kleingruppe 8–9 Personen	CHF 200.–
Kleingruppe 6–7 Personen	CHF 500.–

IM PREIS INBEGRIFFEN

- ↘ Flüge Zürich-Hanoi-Ho Chi Minh City-Zürich in Economy-Klasse
- ↘ Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag (CHF 480.–, Stand Oktober 14)
- ↘ Alle Überlandfahrten, Bootsfahrten und Transfers
- ↘ 19 Hotelübernachtungen in Hotels und Gasthäusern im Doppelzimmer, 1 Übernachtung auf einer Dschunke
- ↘ Vollpension während der ganzen Reise
- ↘ Bewilligungen und Eintritte
- ↘ Visum inkl. Einholung (CHF 90.–, Stand Okt.14)
- ↘ Praktische Globotrek-Trekkingtasche mit Rollen
- ↘ Büchergutschein
- ↘ Schweizer Reiseleitung und lokale Begleitmannschaft

NICHT INBEGRIFFEN

- ↘ Trinkgelder
- ↘ Persönliche Auslagen

SPEZIALLEISTUNGEN

- ↘ Gutschein SBB-Billett 2. Klasse Wohnort-Flughafen retour
- ↘ Pauschalbeitrag zur Kompensation der Flugemissionen an myclimate

HINWEISE

- ↘ 9 längere Überlandfahrten

GUT ZU WISSEN

- ↘ 6 leichte und fakultative Tageswanderungen von 3–6 Stunden
- ↘ Diese Reise-Route wurde neu überarbeitet.
- ↘ Für jede Buchung überweist Globotrek eine Spende von CHF 300.– an die Helvetas-Projekte in Vietnam.

DETAILPROGRAMM: WWW.GLOBOTREK.CH

- ↘ Programm- und Preisänderungen vorbehalten