



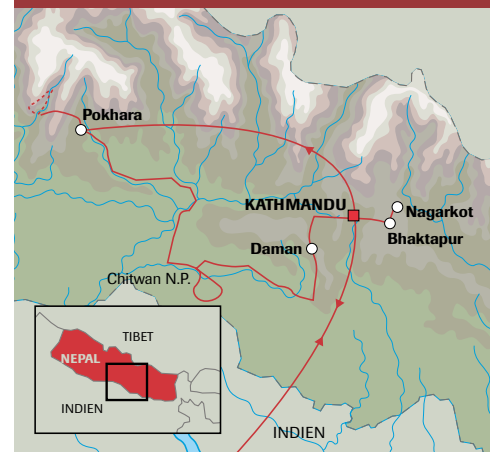
Vielfältiges Nepal

Zwischen Dschungel und Schneebergen

Das kleine Land, das sich an die Südseite der Himalayakette schmiegt, beschwört Bilder von überwältigenden Bergpanoramen, idyllischen Dörfern und exotischer Kultur herauf. Sie besuchen die Kulturschätze des Kathmandu-Tales sowie die unberührte Natur des Chitwan-Nationalparks. Sie erhalten einen Einblick in das heutige Nepal, der über die oberflächliche Betrachtung des Landes hinausgeht. Eine Reise, die bewegt, beeindruckt und Hoffnung macht!



↘ Einfaches Trekking mit Übernachtungen in komfortablen Lodges
 ↘ Die Tierwelt des Chitwan-Nationalparks
 ↘ Einblick in ein Klimaschutz-Projekt und fairen Handel
 ↘ Abwechslungsreiche Landschaften von Schneegipfeln bis Subtropen
 ↘ Während der ganzen Reise bestmögliche Hotels und Lodges



1.–2. Tag: Nach Kathmandu

Abflug nach Kathmandu, wo Sie am zweiten Tag ankommen und zum Hotel gefahren werden. Sie haben Zeit zur Akklimatisation und werden zum Willkommens-Abendessen mit Informationen zur Reise erwartet.

3. Tag: Klöster und Tempel Kathmandus

Sie lernen die Sehenswürdigkeiten der Hauptstadt kennen. Swayambhunath, die buddhistische Tempelanlage, beeindruckt Sie ebenso wie die hinduistischen Tempel von Pashupatinath. Begleitet von vielen Pilgern spazieren Sie im Uhrzeigersinn um die Bodnath-Stupa, deren aufgemalte Augen Sie zu verfolgen scheinen.

4. Tag: Ins Vorgebirge des Himalaya

Ein kurzer Flug bringt Sie nach Pokhara. Mit etwas Wetterglück haben Sie eine überwältigende Aussicht auf die Eisriesen der Himalaya-Kette. Fahrt zum Ausgangspunkt des Trekkings. Die erste Trekkingetappe führt Sie zur komfortablen Sanctuary Lodge in Birethani. Bei gutem Wetter geniessen Sie den Willkommens-Drink im Garten der Lodge.

5. Tag: Dorfleben hautnah

Das Trekking führt entlang des Flusses Modi. Durch den Wald steigen Sie zur Gurung Lodge auf, wo Sie in einer Dorfschule erwartet werden. Am Nachmittag haben Sie Gelegenheit, im Dorf Tanchok ein traditionelles Haus zu besuchen, das heute ein Museum ist.

6. Tag: Tropenwald und Eisriesen

Trekking durch subtropischen Wald mit Orchideen, Rhododendren und Magnolien. Immer wieder bieten sich eindruckliche Ausblicke auf die Schneegipfel des Annapurna-Massivs. Im Dorf Pothana haben Sie Zeit, mit tibetischen Händlern zu feilschen. Sie wandern weiter zur Basanta Lodge, wo Sie Gelegenheit haben, das alte Dorf Dhampus zu erkunden.

7. Tag: Nach Pokhara

Die letzte kurze Trekkingetappe führt Sie zur Strasse, wo die Fahrzeuge für die Fahrt nach Pokhara warten. Unterwegs Besuch eines Dorfes tibetischer Flüchtlinge. Am Nachmittag haben Sie Zeit, den wunderschönen Garten des Hotels zu geniessen oder einen Ausflug in die Stadt zu unternehmen. Am Ufer des Phewa-Sees gelegen, bietet Pokhara unzählige Läden, Cafés und Restaurants.

8. Tag: In die Tiefebene

Die Fahrt bringt Sie aus dem Vorgebirge des Himalayas hinaus in die Tiefebene Terai. Während der Fahrt verändert sich nicht nur die Landschaft, auch die Temperaturen werden spürbar wärmer. Schliesslich erreichen Sie die Lodge beim Chitwan-Nationalpark.

9. Tag: Chitwan-Nationalpark

Auf der Suche nach Panzernashorn, Leopard, Bär und Tiger erkunden Sie den Park. Sie reiten auf dem Rücken von Elefanten und bewegen sich zu Fuss, per Jeep und in kleinen Kanus durch die unberührte Natur. Mit etwas Glück sehen Sie eines der seltenen Krokodile vom Flussufer ins Wasser gleiten und entdecken vom Elefantenrücken aus die ürtümlichen Panzernashörner im hohen Gras.

10. Tag: Zurück ins Gebirge

Sie unternehmen einen letzten Ausflug in den Nationalpark, bevor die Fahrt Sie auf spektakulären Serpentinien zurück ins Vorgebirge des Himalaya führt. Unterwegs besuchen Sie ein Dorf mit einfachen Biogas-Anlagen, die die Haushalte mit sauberer Energie versorgen. In Daman geniessen Sie bei klarer Sicht das eindruckliche Panorama der wuchtigen Himalaya-Gipfel.

11. Tag: Nach Kathmandu

Zum Sonnenaufgang bietet sich Ihnen ein überwältigendes Schauspiel, wenn die aufgehende Sonne die Gipfel der Bergriesen in Rosa und Gold taucht. Sie fahren nach Kathmandu, wo Sie von Helvetas unterstützte Manufakturen für Webarbeiten und Nepal-Papier besuchen. Anschliessend Zeit zur freien Verfügung für weitere Besichtigungen und Einkäufe in der Hauptstadt.

12. Tag: Nepals Zukunft

Optionaler Rundflug um das Everest-Massiv (nicht inklusive). Danach besuchen Sie ein Hilfswerk für Waisen und Strassenkinder, das von einer Schweizerin gegründet wurde. Sie helfen bei der Essens-Ausgabe und essen mit der Kinderschar zu Mittag. Anschliessend fahren Sie nach Bhaktapur, das für seine traditionelle Architektur bekannt ist. Da die meisten Touristen Bhaktapur auf einem Tagesausflug besuchen, geniessen Sie am Abend die Ruhe in den Gassen und auf den Plätzen und haben Zeit und Musse, die einmalige Atmosphäre der Stadt auf sich wirken zu lassen.

13. Tag: Kathmandu-Tal

Auf einem geführten Rundgang lernen Sie Bhaktapur kennen. Die typischen roten Backsteinfassaden werden von üppigen Schnitzereien aus schwarzem Holz unterbrochen. Danach fahren Sie weiter nach Nagarkot. Sie haben Zeit, die einmalige Aussicht zu geniessen, mit Musse das Reisetagebuch nachzuführen oder den Ort auf eigene Faust zu erkunden.

14. Tag: Abschied nehmen

Ein Tag zur freien Verfügung in Nagarkot. Optional können Sie an einer Tageswanderung durch das Dorf und zu einer Käserei teilnehmen. Abends werden Sie zum Abschiedessen erwartet.

15.–16. Tag: Rückflug in die Schweiz

Fahrt zum Flughafen in Kathmandu und Abflug in die Schweiz, wo Sie am nächsten Tag ankommen.

REISELEITUNG DURCH KARIN JAKOB



«Die grösste Sehenswürdigkeit ist die Welt – sieh sie dir an!» Von Kurt Tucholsky inspiriert, ziehe ich gerne durch die ganze Welt, seit über zehn Jahren auch als Reiseleiterin von Globotrek. Fremde Kulturen, faszinierende Landschaften und vor allem herzliche Begegnungen mit Einheimischen faszinieren mich immer wieder aufs Neue.

ANFORDERUNGEN UND HINWEISE

- ↘ Das Platzangebot der einkalkulierten Flugtarife ist limitiert. Allfällige Zuschläge für höhere Tarifklassen vorbehalten. Früh buchen lohnt sich.
- ↘ Einfaches Trekking, durchschnittliche Kondition, 2 Tagesetappen von 1–2 Stunden, 2 Tagesetappen von 3–4 Stunden in Höhen bis 1900 Meter, 4 optionale Wanderungen von 1–4 Stunden. Die Route führt entlang gut ausgebauter Trekkingspfade mit moderaten Auf- und Abstiegen.
- ↘ Das Hauptgepäck wird während des Trekkings von der Begleitmannschaft transportiert, den Tagesrucksack tragen Sie selber.
- ↘ Ausdauer für Überlandfahrten.
- ↘ Die angegebenen Zeiten sind Richtwerte und können je nach Witterungsbedingungen, Kondition der Teilnehmer oder anderen Umständen variieren.

TEILNEHMERZAHL: 10–14 PERSONEN

REISEDATEN	PREIS
28.10.14 bis 12.11.14	CHF 5950.–

ZUSCHLÄGE

Einzelzimmer in Hotels	CHF 990.–
Kleingruppe 8–9 Personen	CHF 200.–
Kleingruppe 6–7 Personen	CHF 500.–

IM PREIS INBEGRIFFEN

- ↘ Flüge Zürich–Kathmandu–Pokhara, Kathmandu–Zürich in Economy-Klasse
- ↘ Flughafensteuern und Treibstoffzuschlag (CHF 420.–, Stand Oktober 13)
- ↘ Alle Überlandfahrten und Transfers
- ↘ 8 Hotelübernachtungen im Doppelzimmer, 5 Übernachtungen in komfortablen Lodges während des Trekkings und im Chitwan-Nationalpark
- ↘ Frühstück und Mittagessen während der ganzen Reise, Abendessen an 9 Tagen
- ↘ Bewilligungen und Eintritte
- ↘ Bewährte GLOBOTREK-Trekkings tasche
- ↘ Visum inkl. Einholung (USD 25.–, Stand Okt. 13)
- ↘ Büchergutschein
- ↘ Schweizer Reiseleitung, lokale Begleitmannschaft

NICHT INBEGRIFFEN

- ↘ Everest-Rundflug (ca. USD 200.–, buchbar vor Ort)
- ↘ Trinkgelder
- ↘ Persönliche Auslagen

SPEZIALLEISTUNG

- ↘ Gutschein SBB-Billett 2. Klasse Wohnort–Flughafen retour
- ↘ Pauschalbeitrag zur Kompensation der Flugemissionen an myclimate

PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

GUT ZU WISSEN

Für jede Buchung überweist Globotrek eine Spende von CHF 150.– an die Helvetas-Projekte in Nepal.