



Das Beste von Vietnam/Laos

Eine Region im Aufbruch

Das Südchinesische Meer ist der Ausgangspunkt dieser länderübergreifenden Reise auf der indochinesischen Halbinsel. Die mystische Halong Bay mit aus dem Wasser ragenden Kalkfelsen steht im Kontrast zur abgelegenen Bergregion im Norden von Vietnam. Sie besuchen die vielleicht schönste Stadt Südostasiens, Luang Prabang. Besuche von Helvetas-Projekten runden diese abwechslungsreiche Reise ab.



↘ Einzigartige Einblicke in die Entwicklungsarbeit von Helvetas ↘ Die abgelegene vietnamesische Bergregion an der Grenze zu China ↘ Bootsfahrt in der Halong Bay, UNESCO-Weltnaturerbe ↘ Wanderungen in der sagemurkenden Ebene der Tonkrüge ↘ Luang Prabang, das Juwel am Mekong ↘ Die beiden Hauptstädte von Vietnam und Laos



1.–2. Tag: Hanoi

Flug nach Hanoi und Transfer zum Hotel. Zeit zur freien Verfügung und für die erste Stadtbesichtigung.

3. Tag: Hanoi

Die Hauptstadt von Vietnam bietet viel Geschichte und alte Bauten aus der Kolonialzeit. Sie besichtigen wichtige Sehenswürdigkeiten wie das Historische Museum, das Ho-Chi-Minh-Mausoleum und das Alte Viertel von Hanoi. Am Abend besuchen Sie eine Vorführung des Wasserpuppentheaters.

4.–6. Tag: Ba-Be-Nationalpark und Thac-Ban-Doc-Wasserfälle

Sie fahren in den gebirgigen Norden Vietnams mit seinen spektakulären Landschaften. Unterwegs sehen Sie bewaldete Berggrücken, saftige und fruchtbare Täler sowie traditionelle Dörfer. Im Ba-Be-Nationalpark begegnen Sie einer grossen Vielfalt an Fauna und Flora in einer seenreichen, tropischen Umgebung. In der Nähe ergiesst sich der viertgrösste Wasserfall der Welt in einer mehrstufigen Kaskade von 300 Metern Breite über einen Höhenunterschied von mehr als 50 Metern. Helvetas ist in dieser Region aktiv und unterstützt in einem Dorf die Frauen bei der Herstellung und Vermarktung von Webkunst.

7.–10. Tag: Berggebiet im Norden von Vietnam

In der Grenzregion zu China leben viele ethnische Minderheiten sehr traditionsbewusst. Sie betreiben Landwirtschaft im zerklüfteten, oft schwer zugänglichen Berggebiet und unterscheiden sich untereinander durch ihre farbenfrohe Kleidung. In dieser malerischen Umgebung ist Helvetas in verschiedene Projekte involviert. Sie erhalten einen Einblick in den Bau von sanitären Einrichtungen, lernen die Zusammenhänge von Bildung und Hygiene kennen und erfahren, wie Frauen Lesen und Schreiben lernen.

11.–12. Tag: Mit der Dschunke in der Halong-Bucht

Zu den absoluten Höhepunkten einer Reise in Nord-Vietnam zählt zweifellos ein Abstecher in die Halong-Bucht. Im Südchinesischen Meer ragen die steilen Felswände malerisch aus dem Meer heraus. Über 3000 Inseln gibt es im Golf von Tonkin zu entdecken. Sie erleben die Kalkfelsen der Halong-Bucht von einer Dschunke aus. Ständig ändert sich die Szenerie in diesem unter Schutz stehenden UNESCO-Weltnaturerbe.

13.–14. Tag: Xiengkhouang in Laos

Die Fahrt führt Sie der Küste entlang südlich nach Dien Chau. Unterwegs besuchen Sie Hoa Lu, die Hauptstadt während der Dinh-Dynastie im 10. Jahrhundert. Eine Bootsfahrt führt durch eine duftende und beeindruckende Landschaft mit Reisfeldern zu Höhlen und Pagoden. Am nächsten Tag fahren Sie landeinwärts und über die laotische Grenze in die Provinz Xiengkhouang.

15.–16. Tag: Ebene der Tonkrüge

Ein aussergewöhnliches Bild bietet sich in der Ebene der Tonkrüge. Dort befinden sich mehrere hundert Steinkrüge in der Grösse von einem halben bis zu drei Metern. Das Alter der Krüge wird auf 1500 bis 2000 Jahre geschätzt und das Gewicht beträgt bis zu 6000 Kilogramm. Die Archäologen halten die Gefässe für Begräbnisurnen. Eine mehrstündige Wanderung führt Sie in ein Bergdorf der Hmong-Minderheit, wo Sie die Nacht in einer einfachen Unterkunft verbringen und am Dorfalltag teilnehmen. Am nächsten Tag wandern Sie zu umliegenden Dörfern, und wer Lust hat, badet in einem Pool eines imposanten Wasserfalls. Diese Zweitagesstour wird von verschiedenen Hilfsorganisationen, darunter Helvetas, zur Unterstützung der lokalen Bevölkerung angeboten.

17.–19. Tag: Luang Prabang

Am nächsten Morgen fahren Sie nach Luang Prabang. Als eine der am besten erhaltenen Städte Asiens steht Luang Prabang auf der UNESCO-Liste des kulturellen Welterbes. Zur frühen Morgenstunde ziehen Tausende von Mönchen durch die Strassen der Stadt, um Almosen einzusammeln. In der ehemaligen Königsstadt besuchen Sie verschiedene Tempel, den Goldenen Buddha, der der Stadt den Namen gab, und das Nationalmuseum. Eine Fahrt auf dem Mekong bringt Sie zu beliebten Ausflugszielen in der Umgebung der Stadt. Sie besichtigen die 1000-Buddha-Höhle und ein in der Herstellung von Reiswein spezialisiertes Dorf. Sie geniessen den Sonnenuntergang vom Berg Phousi aus.

20.–21. Tag: Vientiane

Fahrt in die Tiefebene nach Vientiane, der Hauptstadt von Laos am Mekong. Die Architektur der Stadt ist immer noch geprägt von der Kolonialzeit. Sie besichtigen die wichtigsten Sehenswürdigkeiten in der Stadt der Pagoden. Mehr als einhundert aktive Tempelanlagen werden von der buddhistischen Bevölkerung unterhalten. Der That Luang ist das Wahrzeichen von Laos und ziert das Staatswappen. Der Buddha-Park am Ufer des Mekongs beheimatet eine Vielfalt von religiösen Skulpturen. Den spektakulären Sonnenuntergang über dem Mekong können Sie von einer Bar am Ufer des Mekongs geniessen.

22.–23. Tag: Vientiane–Zürich

Tag zur freien Verfügung. Abends Fahrt vom Hotel zum Flughafen und Rückflug in die Schweiz, wo Sie am nächsten Tag ankommen.

REISELEITUNG DURCH Ruedi Stauber



In den letzten 15 Jahren hat er als Reiseleiter oder privat 68 Länder auf allen Kontinenten bereist. Von jeder Reise bleiben unvergessliche Höhepunkte in Erinnerung. Sein umfassendes Wissen und seine Begeisterung für Leute und Landschaft gibt er gerne an seine Gäste weiter. Die Vietnam/Laos Reise hat er bereits 2013 geleitet.

ANFORDERUNGEN UND HINWEISE

- ↘ Das Platzangebot der einkalkulierten Flugtarife ist limitiert. Allfällige Zuschläge für höhere Tarifklassen vorbehalten. Früh buchen lohnt sich!
- ↘ 5 Tageswanderungen von 2–5 Stunden
- ↘ Bereitschaft, die einfachen Lebensumstände der lokalen Bevölkerung zu teilen.
- ↘ Ausdauer für Überlandfahrten, 7 Tagesetappen von 3–5 Stunden, 5 Tagesetappen von 7–9 Stunden, 2 Tage auf einer Dschunke, 3 Bootsfahrten von 4 Stunden.
- ↘ Die angegebenen Zeiten sind Richtwerte und können je nach Witterungsbedingungen, Kondition der Teilnehmer oder anderen Umständen variieren.

TEILNEHMERZAHL: 10–14 PERSONEN

REISEDATEN	PREIS
18.10.14 bis 09.11.14	CHF 6750.–

ZUSCHLÄGE

Einzelzimmer in Hotels	CHF 750.–
Kleingruppe 8–9 Personen	CHF 200.–
Kleingruppe 6–7 Personen	CHF 600.–

IM PREIS INBEGRIFFEN

- ↘ Flüge Zürich–Hanoi, Vientiane–Zürich in Economy-Klasse
- ↘ Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag (CHF 500.–, Stand Oktober 13)
- ↘ Alle Überlandfahrten, Bootsfahrten und Transfers
- ↘ 17 Übernachtungen in Hotels und Gasthäusern im Doppelzimmer, 1 Übernachtung auf einer Dschunke, 1 Übernachtung im Gemeinschaftsraum einer einfachen Unterkunft in einem Bergdorf
- ↘ Vollpension während der ganzen Reise
- ↘ Bewilligungen und Eintritte
- ↘ Visum inkl. Einholung (CHF 90.–, Stand Okt. 13)
- ↘ Bewährte GLOBOTREK-Trekkingtasche
- ↘ Büchergutschein
- ↘ Schweizer Reiseleitung, lokale Begleitmannschaft

NICHT INBEGRIFFEN

- ↘ Trinkgelder
- ↘ Persönliche Auslagen

SPEZIALLEISTUNG

- ↘ Gutschein SBB-Billet 2. Klasse Wohnort–Flughafen retour
- ↘ Pauschalbeitrag zur Kompensation der Flugemissionen an myclimate

PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

GUT ZU WISSEN

Für jede Buchung überweist Globotrek eine Spende von CHF 300.– an die Helvetas-Projekte in Vietnam und Laos.