



## Das Beste von Vietnam

### Ein Land im Aufbruch

Die mystische Halong Bay mit den bekannten, aus dem Wasser ragenden Kalkfelsen steht im Kontrast zur abgelegenen Bergregion im Norden von Vietnam. Im Süden erleben Sie das Mekong-Delta, eine faszinierende Welt in einem Labyrinth von idyllischen Wasserkanälen. Die Besuche von Helvetas-Projekten in verschiedenen Regionen bringen Sie der einheimischen Bevölkerung, die aus unzähligen ethnischen Minderheiten besteht, näher.



↘ Einzigartige Einblicke in die Entwicklungsarbeit von Helvetas ↘ Die abgelegene vietnamesische Bergregion an der Grenze zu China ↘ Bootsfahrt in der Halong Bay, UNESCO-Weltnaturerbe ↘ Die beeindruckenden Felsformationen von Ninh Binh ↘ Das faszinierende Leben am Wasser des imposanten Mekong-Deltas



### 1.–2. Tag: Anreise

Abflug nach Hanoi, wo Sie am Nachmittag des zweiten Tages eine Stadtbesichtigung unternehmen.

### 3. Tag: Hanoi

Die Hauptstadt von Vietnam bietet viel Geschichte mit alten Bauten aus der Kolonialzeit.

### 4. Tag: In Richtung Norden

Sie fahren nach Lao Cai, welches an der Grenze zu Yunnan in China liegt. Von hier aus verlassen Sie die Hauptverkehrsroute und besuchen unter anderem auch per Boot verschiedene traditionelle Dörfer dieser Region. Übernachtung in Bac Ha.

### 5. Tag: Hoang Su Phi

Weiter fahren Sie in den gebirgigen Norden Vietnams mit seinen spektakulären Landschaften und abgelegenen Dörfern. In Hoang Su Phi besuchen Sie ein Helvetas-Projekt und gewinnen Einblick in Leben und Kultur der Menschen. Übernachtung bei lokalen Gastfamilien dieses Helvetas-Projekts.

### 6. Tag: Die Region von Hoang Su Phi

Einen halben Tag lang erkunden Sie diese wunderschöne Gegend. Entdecken Sie auf einer Wanderung die Reisterrassen und besuchen Sie die von Helvetas unterstützten Teeplantagen.

### 7. Tag: Ha Giang

Auf einer Tageswanderung durch verschiedene kleine Dörfer in der Umgebung erleben Sie den einfachen und beeindruckenden Alltag der lokalen Tay-Minderheit.

### 8. Tag: Dong Van

Über das schöne Dong Van-Plateau, welches zu den UNESCO-Geoparks gehört, fahren Sie heute nach Dong Van. Unterwegs besuchen Sie den Vuong-Palast des H'mong-Volkes.

### 9. Tag: Über den Ma-Pi-Leng-Pass

Am Morgen besuchen Sie den Markt und die Umgebung von Dong Van. Am Nachmittag Weiterfahrt nach Bao Lac. Die Strasse schlängelt sich in spektakulären Kehren entlang der saftig grünen Hügel hoch zum Ma-Pi-Leng-Pass.

### 10. Tag: Helvetas-Projekt

Heute fahren Sie an die Vietnamesisch-Chinesische Grenze zum Thac Ban-Gioc-Wasserfall und zur Nguom-Ngao-Grotte. Am Nachmittag folgt die Fahrt nach Quang Uyen wo Sie wieder bei einem Helvetas-Projekt übernachten werden. Auch hier geht es darum, dass mit den Übernachtungen bei Gastfamilien, den Menschen dort in den Bergen ein zusätzliches Einkommen ermöglicht wird.

### 11. Tag: Ba-Be-Nationalpark

Fahrt zum Ba-Be-Nationalpark. Nach der Ankunft unternehmen Sie eine Wanderung in die umliegenden Dörfer zu unterschiedlichen ethnischen Minderheiten der Tay, H'mong, Dzao und Nung und übernachten bei einer Gastfamilie in einem der Dörfer.

### 12. Tag: Die Dörfer beim Ba-Be-Nationalpark

Sie unternehmen eine Bootsfahrt zum Don Bau-Wasserfall und spazieren durch das Dorf und seine Umgebung. Am Nachmittag fahren Sie nach Hanoi zurück.

### 13. Tag: Mit der Dschunke in der Halong-Bucht

Zu den Höhepunkten einer Reise in Nord-Vietnam zählt zweifellos ein Abstecher zu der zum UNESCO-Weltnaturerbe gehörenden Halong-Bucht. Die steilen Kalkkegel, die Sie mit einer Dschunke besichtigen, ragen malerisch aus dem Südchinesischen Meer.

### 14. Tag: Ninh Binh

Am Morgen geniessen Sie die letzten Stunden auf der Dschunke. Am Nachmittag Fahrt nach Ninh Binh, welches wegen den Felsformationen auch «Halong-Bucht zwischen Reisfeldern» genannt wird.

### 15. Tag: Cuc Phuong-Nationalpark

Eine Tageswanderung im ersten und somit ältesten Nationalpark Vietnams führt Sie durch eine vielfältige und artenreiche Tier- und Pflanzenwelt nach Khan, in ein Dorf des Muong-Volkes.

### 16. Tag: Vom Norden in den Süden

Auf dem Weg zurück nach Hanoi besuchen Sie Hoa Lu, die Höhlen von Tam Coc und die Bich-Dong-Pagode. Flug in den Süden nach Ho Chi Minh City.

### 17. Tag: Die Tunnel von Cu Chi

Die weltbekannten Tunnelsysteme von Cu Chi, die während des Vietnamkrieges benutzt wurden, versetzen Sie zurück in die tragische Geschichte Vietnams.

### 18. Tag: Projekte im Mekong-Delta

Bei Ben Tre im Mekong-Delta besuchen Sie ein von Helvetas unterstütztes Kakao-Partnerprojekt, das einheimische Bauern unterstützt. Übernachtung in Cai Be.

### 19. Tag: Leben am Mekong

Per Boot entdecken Sie den schwimmenden Markt in Cai Be. Später haben Sie Zeit, die Region zu Fuss oder mit dem Fahrrad zu erkunden.

### 20. Tag: Mekong-Delta

Der Morgen steht zur freien Verfügung, geniessen Sie die Ruhe und die Gegend rund um Ihre Lodge. Am Nachmittag fahren Sie nach Can Tho.

### 21. Tag: Schwimmender Markt

In Cai Rang erleben Sie per Boot den grössten schwimmenden Markt im Mekong-Delta. Am Nachmittag folgt die Fahrt zurück nach Ho Chi Minh City.

### 22.–23. Tag: Rückreise

Zeit zur freien Verfügung. Gegen Abend Fahrt zum Flughafen und Rückreise in die Schweiz.



#### REISELEITUNG HERBST: CLAUDIO ZINGG



«Seit vielen Jahren beobachte ich als Reisender, Mitarbeiter in Entwicklungsprojekten und interessierter Zeitgenosse in welcher Dynamik sich unsere Welt entwickelt. Neugierig und staunend bin ich auf der ganzen Welt unterwegs. Auf meinen Weltreisen hat mich die Vielfalt Asiens und die Begegnungen mit Menschen immer mehr fasziniert.»

#### TEILNEHMERZAHL: 10–14 PERSONEN

REISEDATEN	PREIS
a) 06.05.2017 bis 28.05.2017	CHF 5950.–
b) 30.09.2017 bis 22.10.2017	

#### ZUSCHLÄGE

Einzelzimmer in Hotels	CHF 850.–
Kleingruppe 8–9 Personen	CHF 200.–
Kleingruppe 6–7 Personen	CHF 400.–

#### IM PREIS INBEGRIFFEN

- ↘ Flüge Zürich-Hanoi-Ho Chi Minh City-Zürich in Economy-Klasse
- ↘ Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag (CHF 445.–, Stand September 16)
- ↘ Alle Überlandfahrten, Bootsfahrten und Transfers
- ↘ 16 Übernachtungen in Hotels und Gasthäusern im Doppelzimmer, 1 Übernachtung auf einer lokalen Dschunke, 3 Übernachtungen bei einer Gastfamilie
- ↘ Vollpension während der ganzen Reise
- ↘ Bewilligungen und Eintritte
- ↘ Visum inkl. Einholung (CHF 70.–, Stand September 16)
- ↘ Schweizer Reiseleitung und lokale Begleitmannschaft

#### NICHT INBEGRIFFEN

- ↘ Trinkgelder
- ↘ Persönliche Auslagen

#### SPEZIALLEISTUNGEN

- ↘ Gutschein SBB-Billett 2. Klasse Wohnort-Flughafen retour
- ↘ Praktische Globotrek-Trekkingtasche mit Rollen
- ↘ myclimate-Pauschalbeitrag zum Klimaschutz

#### HINWEISE

- ↘ 10 längere Überlandfahrten

#### GUT ZU WISSEN

- ↘ 8 leichte und fakultative Besichtigungen/Wanderungen von 3–7 Stunden
- ↘ Für jede Buchung überweist Globotrek eine Spende von CHF 300.– an die Helvetas-Projekte in Vietnam

#### DETAILPROGRAMM: WWW.GLOBOTREK.CH

- ↘ Programm- und Preisänderungen vorbehalten